

Offerta 26.12. – 29.12.2016 oppure dal 02.01. – 05.01.2017 oppure dal 05.01. – 08.01.2017

Wellness e escursioni invernali in Val Venosta

3 pernottamenti con mezza pensione nella camera matrimoniale

prezzo € 59,50 a persona

Nel prezzo sono compresi la Venosta Card, una gita in carrozza e l'entrata nell'AquaForum a Laces (piscina e sauna).

Wellness

Abbandonatevi all'energia benefica e al rilassante tepore dell'Acqua. All'AquaForum di Laces (a 7 km dall'hotel) vi aspettano una moderna piscina che farà divertire tutta la famiglia, nonché un esclusivo reparto sauna per il vostro relax.

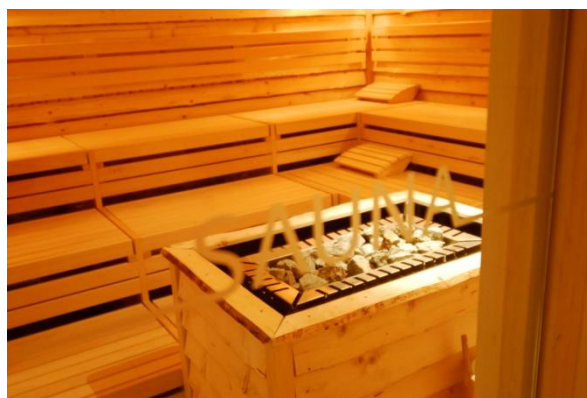
AquaForum – tra tuffi, schizzi e bracciate Sport e divertimento nella piscina di Laces

All'AquaForum il divertimento è per tutta la famiglia! Mentre i più piccoli giocano nella vasca per bimbi tra cascate e giochi d'acqua, i ragazzi si scatenano sullo scivolo black hole — 50 metri di velocità ed effetti luminosi! I nuotatori di ogni livello migliorano stile e resistenza nella piscina sportiva da 25 metri e poco più in là ci si rilassa nell'idromassaggio, nella vasca d'acqua salina con getti subacquei o sulla panchina idromassaggiante all'aperto.



Sudare fa bene! L'area saune dell'AquaForum

L'AquaForum vi aspetta con un'area saune perfettamente attrezzata, dove rilassarsi e abbandonarsi al benessere. Frequentare la sauna a intervalli regolari non fa bene solo allo spirito ma ha un'azione positiva anche sulla distensione muscolare e sul sistema immunitario. Nelle nostre saune offriamo anche diversi tipi di Aufguss, il rituale di vaporizzazione con oli essenziali naturali. Il team dell'AquaForum vi darà tanti consigli utili per fare la sauna nel modo giusto.



Escursione invernale

Al rifugio Lyfialm in Alta Val Martello

Partendo dal parcheggio torniamo un poco indietro sulla strada e svoltiamo poi a sinistra seguendo l'indicazione 6-8. Il sentiero sale subito a zig-zag passando per un podere abbandonato affiancando la strada carrozzabile. Dopo ca. 20 minuti, a 2120 m di altitudine, incontriamo un ruscello il quale scorra attraverso la Val di Peder. Dopo un tratto in leggera discesa il sentiero prosegue piacevolmente per ascendere poi per una buona mezzoretta in una salita ripida fino al Rifugio Lyfialm (2165 m). Il sentiero ci porta attraverso un bosco di pini e larici attraverso il quale possiamo ammirare spesso il suggestivo mondo montano dell'Alta Val Martello.

Durata: 2 ore e 15 minuti - Distanza: 6,2 km

Alla Malga di Slingia

La malga di Slingia si estende per 2 chilometri sopra al paese di Slingia. Qui la vera ospitalità venostana e un eccellente formaggio di malga attendono gli escursionisti. La malga è ideale per una passeggiata in famiglia.

Partenza: Slingia/Malles

Arrivo: Malga di Slingia

Lunghezza: 2 km

Durata: 1 h



Alla Malga di Melago

Vallelunga al Passo di Resia è una meta di escursioni ideale per gli amanti della natura. Questa escursione invernale, adatta alle famiglie, conduce attraverso boschi e laghetti fino alla malga di Melago, dove si ergono i ghiacciai delle Alpi Venoste con la cima della Palla Bianca (3739 metri). Da 1400 metri di altitudine lo sguardo può spaziare all'infinito fino alle Alpi innevate. La malga di Melago offre specialità alto-atesine. Consiglio: attraverso la Vallelunga ricoperta di neve si organizzano gite in slitta trainata da cavalli, un'esperienza indimenticabile per grandi e piccini. Particolarmente romantiche sono le gite in slitta al chiaro di luna.

Partenza: Melago

Arrivo: Malga di Melago

Lunghezza: 5 km - Durata: 1 h

