

Mercatini - Wellness – Escursione invernale... una fine settimana d'avvento in Val Venosta dal 08.12. al 11.12.2016



3 pernottamenti in una camera matrimoniale prezzo € 40,00 a persona solo pernottamento

Nel prezzo sono compresi la VenostaCard, una gita in carrozza e l'entrata nell'AquaForum a Laces (piscina e sauna)

Mercatini

Avvento alla Malga Genziana in Val Martello

08.12. – 11.12.2016

Il mercatino di Natale presso la Malga Genziano è il mercatino più alto delle Alpi (2.061 m). In un'atmosfera prenatizia vengono offerti lavori di artigianato tradizionale, prodotti genuini dei contadini e specialità culinarie dell'Alto Adige. Nel cuore del Parco Nazionale dello Stelvio i visitatori possono sentire la nostalgia e lo spirito di Natale. In quest' unica atmosfera le festività natalizie assumono un carattere speciale.



Avvento di Glorenza

08.12. – 11.12.2016

La cittadina medievale di Glorenza organizza un mercatino di Natale nel fine settimana di Sant'Ambrogio. I portici e la piazza trasformano il mercato in qualcosa di speciale. I commercianti e artigiani offrono prodotti regionali e artigianato tradizionale. Con l'arrivo del buio le fiaccole danno alla città medioevale un'atmosfera unica.



Wellness

Abbandonatevi all'energia benefica e al rilassante tepore dell'Acqua. All'AquaForum di Laces (a 7 km dall'hotel) vi aspettano una moderna piscina che farà divertire tutta la famiglia, nonché un esclusivo reparto sauna per il vostro relax.

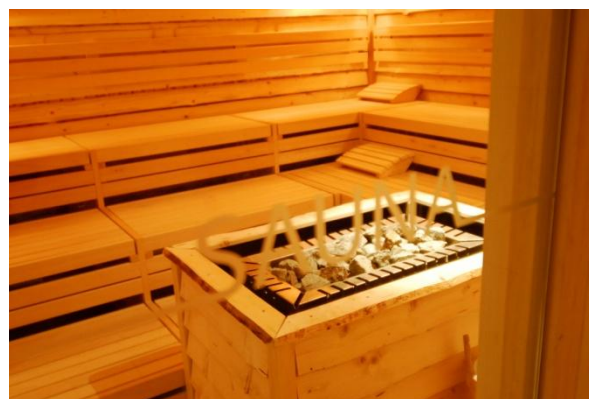
AquaForum – tra tuffi, schizzi e bracciate Sport e divertimento nella piscina di Laces

All'AquaForum il divertimento è per tutta la famiglia! Mentre i più piccoli giocano nella vasca per bimbi tra cascate e giochi d'acqua, i ragazzi si scatenano sullo scivolo black hole — 50 metri di velocità ed effetti luminosi! I nuotatori di ogni livello migliorano stile e resistenza nella piscina sportiva da 25 metri e poco più in là ci si rilassa nell'idromassaggio, nella vasca d'acqua salina con getti subacquei o sulla panchina idromassaggiante all'aperto.



Sudare fa bene! L'area saune dell'AquaForum

L'AquaForum vi aspetta con un'area saune perfettamente attrezzata, dove rilassarsi e abbandonarsi al benessere. Frequentare la sauna a intervalli regolari non fa bene solo allo spirito ma ha un'azione positiva anche sulla distensione muscolare e sul sistema immunitario. Nelle nostre saune offriamo anche diversi tipi di Aufguss, il rituale di vaporizzazione con oli essenziali naturali. Il team dell'AquaForum vi darà tanti consigli utili per fare la sauna nel modo giusto.



Escursione invernale

Al rifugio Lyfialm in Alta Val Martello

Partendo dal parcheggio torniamo un poco indietro sulla strada e svoltiamo poi a sinistra seguendo l'indicazione 6-8. Il sentiero sale subito a zig-zag passando per un podere abbandonato affiancando la strada carrozzabile. Dopo ca. 20 minuti, a 2120 m di altitudine, incontriamo un ruscello il quale scorra attraverso la Val di Peder. Dopo un tratto in leggera discesa il sentiero prosegue piacevolmente per ascendere poi per una buona mezzoretta in una salita ripida fino al Rifugio Lyfialm (2165 m). Il sentiero ci porta attraverso un bosco di pini e larici attraverso il quale possiamo ammirare spesso il suggestivo mondo montano dell'Alta Val Martello.



Durata: 2 ore e 15 minuti - Distanza: 6,2 km